Orange Days 2026

Fakten, Zahlen und Quellen

Digitale Gewalt und Online-Belästigung

1 von 10 Frauen in der EU hat seit ihrem 15. Lebensjahr Cyber-Belästigung erlebt.

Digitale Gewalt kann viele Formen annehmen, von Bedrohungen und Stalking über beleidigende oder sexuell explizite Nachrichten bis hin zur nicht einvernehmlichen Verbreitung privater Bilder.

Was online geschieht, kann reale Auswirkungen auf das Leben und Wohlbefinden der Betroffenen haben. Aufklärung, Prävention und Schutz sind deshalb wichtig.

Respekt auch im Netz.

Quelle: Europäische Kommission

Gewalt gegen Frauen

Fast jede 3. Frau weltweit erlebt im Laufe ihres Lebens körperliche und/oder sexuelle Gewalt.

Nach den aktuellen WHO-Schätzungen betrifft dies rund 31,6 % bzw. 840 Millionen Frauen und Mädchen ab 15 Jahren. Erfasst werden körperliche und/oder sexuelle Gewalt durch einen Intimpartner sowie sexuelle Gewalt durch andere Personen.

Auch in der Schweiz ist häusliche Gewalt weit verbreitet: 2025 registrierte die Polizei rund 22'000 Straftaten im Bereich häuslicher Gewalt, das entspricht durchschnittlich rund 60 Straftaten pro Tag.

Gewalt ist keine Privatsache. Sie betrifft uns alle.

Keine Gewalt ist selbstverständlich.

Quelle: WHO, Schätzungen für 2023; Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann / Polizeiliche Kriminalstatistik 2025

Gewalt im Alter - die unsichtbare Realität

Rund 1 von 6 Menschen ab 60 Jahren erlebt innerhalb eines Jahres eine Form von Missbrauch im persönlichen Umfeld.

Dazu gehören körperliche, psychische und sexuelle Gewalt, finanzielle Ausbeutung, Vernachlässigung sowie der Verlust von Würde und Respekt.

Gewalt gegen ältere Menschen bleibt häufig wenig sichtbar und wird noch immer zu wenig thematisiert.

Gewalt kennt kein Alter.

Quelle: Weltgesundheitsorganisation WHO

Frühe Heiraten und Zwangsheiraten

Jedes Jahr werden weltweit rund 12 Millionen Mädchen vor ihrem 18. Geburtstag verheiratet.

Rund 650 Millionen heute lebende Mädchen und Frauen wurden bereits vor ihrem 18. Geburtstag verheiratet.

Eine frühe Heirat kann weitreichende Folgen haben: Sie kann Bildung unterbrechen, Zukunftschancen einschränken und das Risiko häuslicher Gewalt sowie früher Schwangerschaft erhöhen.

Kindheit statt Ehe.

Quelle: UNICEF

Menschenhandel und Ausbeutung von Frauen

Im Jahr 2023 wurden in der EU 10'793 Opfer von Menschenhandel registriert.

63 % - also fast 2 von 3 - der registrierten Opfer waren Frauen oder Mädchen.

Bei 43,8 % der Opfer, bei denen die Form der Ausbeutung erfasst wurde, ging es um sexuelle Ausbeutung. Weitere 36 % waren von Arbeitsausbeutung betroffen.

Frauen sind keine Ware.

Quelle: Eurostat, Daten 2023 / veröffentlicht 2025

Die Zahlen auf einen Blick

Zahl	Fakt
1 von 10	Frauen in der EU hat seit dem 15. Lebensjahr Cyber-Belästigung erlebt.
Fast 1 von 3	Frauen weltweit erlebt im Laufe ihres Lebens körperliche und/oder sexuelle Gewalt.
Rund 60 pro Tag	polizeilich registrierte Straftaten im Bereich häuslicher Gewalt in der Schweiz (2025).
1 von 6	Menschen ab 60 Jahren erlebt innerhalb eines Jahres eine Form von Missbrauch im persönlichen Umfeld.
12 Millionen	Mädchen werden weltweit jedes Jahr vor ihrem 18. Geburtstag verheiratet.
650 Millionen	heute lebende Mädchen und Frauen wurden vor ihrem 18. Geburtstag verheiratet.
10'793	Opfer von Menschenhandel wurden 2023 in der EU registriert.
63 %	der registrierten Opfer von Menschenhandel in der EU waren Frauen oder Mädchen.

ZONTA SAGT NEIN
ZU GEWALT GEGEN FRAUEN

Gewalt hat viele Gesichter.

Zu Hause.

Im Alter.

Im Netz.

Durch frühe und erzwungene Heirat.

Durch Menschenhandel und Ausbeutung.

Gewalt ist keine Privatsache. Gewalt betrifft uns alle.

Hinsehen. Aufklären. Handeln.

Quellen

WHO - Violence against women / global estimates
https://www.who.int/publications/i/item/B09860

WHO - Abuse of older people
https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/abuse-of-older-people

UNICEF Data - Child marriage
https://data.unicef.org/topic/gender/child-marriage/

Eurostat - Trafficking in human beings, 2023 data
https://ec.europa.eu/eurostat/web/products-eurostat-news/w/ddn-20250403-1

Europäische Kommission - Gender-based violence
https://commission.europa.eu/strategy-and-policy/policies/justice-and-fundamental-rights/gender-equality/gender-based-violence/what-gender-based-violence_en

Eidgenössisches Büro für die Gleichstellung von Frau und Mann - Häusliche Gewalt / Polizeiliche Kriminalstatistik
https://www.ebg.admin.ch/

Autor: Annemarie Haller, Zonta Club Chur