



ZONTA

CLUB OF
DELEMONT

MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL

EMPOWERING WOMEN
THROUGH SERVICE & ADVOCACY

Communiqué de presse

Contact : Anne-Laure Schwab
Téléphone : 078 853 71 50
alschwab@hotmail.ch

Delémont, le 11 décembre 2024

Le Prix Zonta Delémont 2024 remis à Florence Favre-Montavon pour son Espace Entre ciel & terre à Montavon

Le Prix Zonta Delémont, attribué tous les deux ans et doté de 5000 CHF, a fait l'objet d'un concours au début de l'automne. Après l'examen d'une douzaine de candidatures, le jury a choisi de récompenser Florence Favre-Montavon, fondatrice de l'espace Entre ciel & terre à Montavon et sonothérapeute. Les aspects à la fois entrepreneuriaux, créatifs, sociaux défendus par la lauréate, son engagement spirituel et la qualité de l'espace créé ont également séduit le jury qui lui a remis le Prix Zonta aujourd'hui.

Le projet : un espace dédié au bien-être

Depuis 2019, Florence Favre-Montavon a réussi à faire de sa maison un lieu reconnu portant sur le bien-être et le développement personnel permettant d'accueillir des hôtes en séjour, en retraites, en séminaires ou à la journée. Son Espace est une carte de visite de qualité au-delà des frontières du Canton et fait rayonner notre région dans toute la Suisse romande et même au-delà. Passionnée par la voix et les sons, Florence Favre-Montavon est sonothérapeute. Son parcours artistique et son engagement profond pour le développement personnel l'ont inspirée à créer un espace unique où la musique, les arts, le corps et l'âme se rencontrent pour offrir un refuge à ceux qui cherchent à se reconnecter avec eux-mêmes.

Vision et impact

Espace entre ciel & terre n'est pas seulement un centre de bien-être, c'est un sanctuaire où chaque personne peut explorer et cultiver son potentiel intérieur. Grâce à une variété de retraites, d'ateliers et de thérapies, les hôtes et participants sont accompagnés dans leur cheminement vers l'équilibre et l'épanouissement personnel.

L'Espace propose des expériences immersives qui combinent la méditation, le yoga, le chant thérapeutique, et d'autres pratiques holistiques, créant ainsi un impact profond sur la santé mentale et émotionnelle des personnes qui séjournent entre ciel & terre.

L'objectif est d'élargir l'accès à ces pratiques et de sensibiliser davantage de personnes aux bienfaits d'un mode de vie centré sur le bien-être et le développement personnel. Espace Entre Ciel & Terre est devenu une référence en Suisse romande pour ceux qui cherchent un véritable changement dans leur vie.

Innovation et créativité

L'innovation d'Espace Entre ciel & terre réside dans la manière dont la musique et le chant sont intégrés dans les programmes de bien-être. Florence Favre-Montavon a donc développé des ateliers de chant thérapeutique où les participants utilisent leur voix pour exprimer leurs émotions et retrouver leur équilibre. Cette approche unique a non seulement attiré un public fidèle, mais a également positionné l'Espace comme un pionnier dans l'utilisation de la musique en tant qu'outil de développement personnel. Le lieu permet également à un large public majoritairement féminin de prendre un temps pour soi lors de séjours individuels ou en groupe. Il accueille également des sociétés, associations ou fondations de renommée qui choisissent le lieu pour venir y travailler d'une manière différente. Il ne s'agit plus de travailler entre collègues mais bien d'œuvrer ensemble au sein d'une même société. L'impact d'un séjour « au vert » pour ces organisations va bien au-delà d'une simple assemblée ou d'un team building. Là encore, les personnes repartent ressourcées, les liens entre collègues sont créés ou renforcés.

Audace et détermination

Lancer et développer Espace entre ciel & terre a été un véritable défi pour Florence Favre-Montavon. Il a fallu du courage et de l'audace pour transformer une passion personnelle, un rêve fou en une entreprise prospère. La lauréate a dû surmonter de nombreux obstacles, de la construction physique du lieu à la création de programmes innovants, en continuant à exercer l'art du chant et son activité de sonothérapeute, tout comme tenir son rôle de maman. Son audace lui a permis de bâtir un espace qui non seulement répond aux besoins croissants de bien-être dans notre société, mais qui inspire également d'autres femmes à poursuivre leurs rêves avec détermination.

L'avenir

Actuellement, Espace Entre ciel & terre, un lieu d'exception au cœur du Jura où se conjuguent luxe et simplicité, offre onze chambres grand confort, un jardin, un espace bien-être, une salle de séminaire, un pavillon. Autour du projet, quatre places de travail ont été créées. Grâce au Prix Zonta Delémont, la lauréate Florence Favre-Montavon voit la qualité de son travail reconnu et récompensé ; elle compte désormais développer, enrichir et pérenniser son entreprise selon le même esprit et la même philosophie.

Fondé en 1953, le Zonta Club Delémont regroupe une cinquantaine de femmes de professions diverses domiciliées dans le Jura et le Jura Bernois. Il est l'un des 1'200 clubs du Zonta international qui compte environ 32'000 membres dans 65 pays.

Ses actions ont pour objectif de promouvoir le statut des femmes de la région et du monde et d'améliorer notamment leur accès à la formation.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur delemont.zonta.ch.

Zonta Club Delémont/Commission RP/CBS/ 11.12.2024