



## **Protect Me Now! Wege aus der Gewalt**

### **Programm:**

25 November: Vernissage ab 18 Uhr

- Ab 18:30: Vorstellung des „Service Social International Suisse“ (SSI Schweiz), eine NGO, welche in rund 120 Ländern tätig ist. Das Netzwerk bietet Kindern und Familien, welche im transnationalen Kontext mit sozialen und rechtlichen Problemen konfrontiert sind, Unterstützung an.
- Im Fokus: Binationale Beratungen und Prävention Kindesentführungen.

29 November ab 19 Uhr

- Lesung für eine gewaltfreie Gesellschaft mit Yvonne Michel Conrad
- Ab 20 Uhr Musikalische Performance von Amazing Angry\*

Amazing Angry ist ursprünglich der Name einer alten, verbitterten Hexe, welche ihre Liebe im Fluss verloren hat. Lange Zeit war sie darüber sehr traurig und liess ihre Trauer und ihren Schmerz an ihren Mitmenschen aus. Amazing Angry machte zu dieser Zeit lange Waldspaziergänge und begann Umgebungsgeräusche aufzusaugen, welche ihr Gemüt besänftigten. Es sind beruhigende Klänge wie Vogelgezwitscher oder das Geräusch des Windes in den Bäumen. Leider waren auch immer Töne dabei, die Ihre Ruhe störten und sie wiederum jähzornig stimmten. Strassen, Fluglärm und Rasenmäher waren des Öfteren in der Nähe. Damit auch diese Töne sie ruhig stimmten, verwandelte sie diese mit Hilfe von Soundeffekten in etwas sanftmütiges um.

In den Abendstunden beruhigte sich AA ( Amazing Angry) damit, ihren Herzschmerz über die verflissenen Liebschaften in Liedtexte umzuwandeln. Zusammen mit selbst komponierten Sounds sind dann ganze Lieder entstanden. Die Hexe ist nun nicht mehr nur traurig, aber die Lieder singt sie immer noch gerne ab und zu. Gemischt mit neuem Material.

05 Dezember ab 19 Uhr

- Feministischer Stamm zum Thema: Wege aus der Gewalt

09 Dezember ab 19 Uhr bis 21 Uhr

- Singkreis für Gewaltfreiheit unter der Leitung von Felix Rüedi.
- An diesem Abend kannst du die verbindende und gesundheitsfördernde Wirkung sowie die Freude am gemeinsamen Singen erleben und erfahren. Singend Brücken bauen führt

zu einem friedlichen Miteinander. Vorkenntnisse brauchst du nicht. Für Kollekte.  
Anmelden per sms/whatsapp: 079 620 50 13

10 Dezember Finissage ab 18 Uhr

- Führungen auf Anfrage: [sinnhof@gmx.ch](mailto:sinnhof@gmx.ch), Sennhof 17 A, 7000 Chur,
- Tel. 0041 78 802 56 40