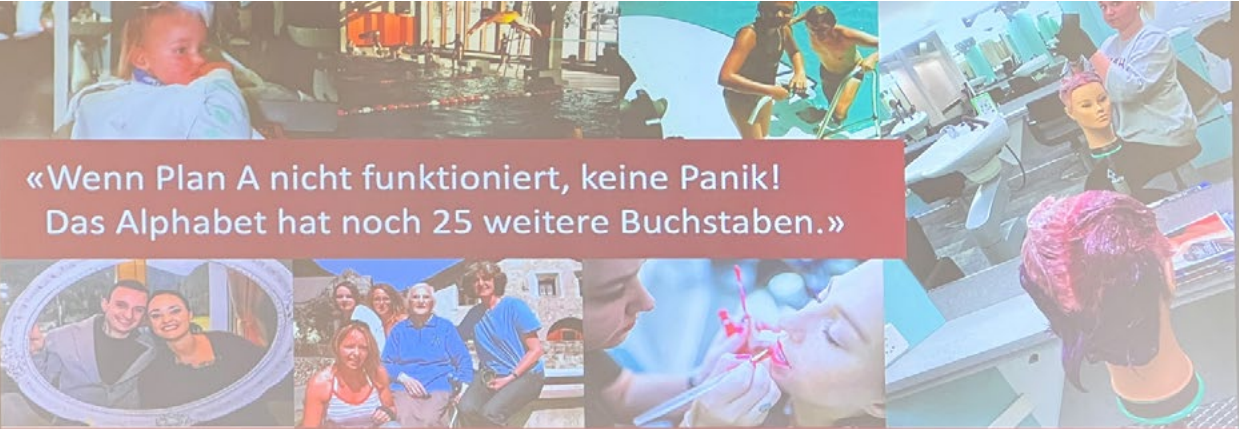


# Meis Avegnir — Meine Zukunft

Mädchen trafen inspirierende Berufsfrauen



«Wenn Plan A nicht funktioniert, keine Panik!  
Das Alphabet hat noch 25 weitere Buchstaben.»

**Ramona Pinggera**

Inhaberin und Geschäftsführerin Cuafför Casura

aufgewachsen in Sent und Maur | wohnt in Vulpera | Ausbildung: Coiffeuse EFZ

**Dreizehn Mädchen aus Scuol, Zernez und Valsot haben den ersten Zukunftstag von Zonta Engiadina besucht. Sie haben dabei sechs inspirierende Berufsfrauen kennengelernt und sich auch in Selbstverteidigung geübt.**

Wie könnte mein Leben als erwachsene Frau aussehen? Was macht mich glücklich? Wie wichtig ist der Beruf? Wie wähle ich einen Beruf, der zu mir passt? Und was gibt mir Selbstvertrauen? Dies konnten die Mädchen von der 5. bis zur 8. Klasse an der Veranstaltung «Meis avegnir» vom Samstag, 19. November 2022 im Schulhaus Scuol herausfinden.

Die Veranstaltung wurde von Zonta Engiadina durchgeführt und entstand in Zusammenarbeit mit dem Amt für Berufsbildung Graubünden. Neben den Workshops mit den Berufsfrauen und einem Selbstverteidigungskurs fand auch eine Paneldiskussion mit den sechs Berufsfrauen statt (siehe oben). Dazu waren auch die Eltern der Mädchen eingeladen. Die Berufsberaterin des Engadins, Jacqueline Beriger-Zbinden, zeigte ausserdem, wie sie die Mädchen bei der Berufsfindung in der 8. und 9. Klasse unterstützen wird.



**ZONTA**  
CLUB OF  
ENGIADINA  
MEMBER OF ZONTA INTERNATIONAL  
EMPOWERING WOMEN  
THROUGH SERVICE & ADVOCACY



Amt für Berufsbildung

Uffizi per la furmaziun professiunala

Ufficio della formazione professionale





Zwei inspirierende Workshops mit den Berufsfrauen, ein Selbstverteidigungskurs, ein gemütliches Mittagessen, eine Plenumsdiskussion mit den Berufsfrauen, Informationen der Berufsberaterin – das waren die Programmpunkte, welche den Mädchen Mut für ihre eigene Zukunft gemacht haben.

Ein herzliches Dankeschön an die engagierten Berufsfrauen: **Anna Barbla Carl** Inhaberin physio engiadina,

**Cilgia Rest** Leiterin Region Scuol bei der Graubündner Kantonalbank, **Isabella Mosca** Inhaberin Drogaria Mosca, **Laila Schmiel** Systemingenieurin bei den SBB, **Oceana Galmarini** Journalistin und Moderatorin bei SRF, **Ramona Pinggera** Inhaberin Cuafför Casura.

Bilder: Andrea Könz, Präsidentin Zonta Club Engiadina

Kontakt: Dr. Béatrice Miller, Mitglied Zonta Club Engiadina, mail@miller-kommunikation.ch